

带状疱疹ワクチンの定期接種開始に向けての声明文

一般社団法人 日本ペインクリニック学会

代表理事 井関雅子

前代表理事 飯田宏樹

事務局長 山口重樹

日本ペインクリニック学会は、带状疱疹および带状疱疹後神経痛（PHN）の予防において、带状疱疹ワクチンの定期接種を強く推奨しています。带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することによって発症し、深刻な痛みや合併症を引き起こす可能性があります。PHNは、慢性的な痛みを伴い、患者の生活の質を著しく低下させる疾患です。特に、高齢者や免疫機能が低下している人は、発症リスクが高くなります。近年の研究では、带状疱疹ワクチン接種により、带状疱疹の発症およびPHNのリスクが大幅に低減することが示されています。したがって、当学会は、带状疱疹およびPHNを含めたその合併症の予防におけるワクチン接種の重要性を明言し、接種を推進することを表明します。

1. 学会の活動について

当学会は、COVID-19 パンデミックの影響の下で、ペインクリニック診療におけるCOVID-19 対応ガイド（2020年9月13日追補版）を公表しました。その中で带状疱疹ワクチン接種を推奨し、特に高齢者において、適切な予防が行われるよう呼びかけました。さらに、2023年3月29日には日本皮膚科学会と協力し、厚生労働省に対し、带状疱疹ワクチンの定期接種化を求める要望書を提出しました。この要望書では、带状疱疹とその重篤な合併症を予防するため、国としての接種促進の重要性を強調しています。

2. 医療従事者への推奨

医療従事者には、带状疱疹およびその合併症に関する最新の知識を深め、適応のある患者に対して積極的にワクチン接種を推奨する役割が求められます。特に、高齢者や免疫抑制状態にある患者（免疫抑制剤を使用している場合や免疫機能が低下している疾患を持つ患者）、循環器疾患、糖尿病、慢性腎疾患などのリスク因子を持つ患者に対しては、带状疱疹ワクチン接種が非常に有益です。また、2種類の異なる带状疱疹ワクチンの特性を理解し、適切な情報提供を行うことが重要です（下記表参照）。一般市民の皆様に対して、带状疱疹が単なる皮膚疾患ではなく、強い痛みや長期間にわたる合併症を引き起こす可能性がある神経疾患であることを理解していただき、ワクチン接種は、これらの症状を防ぐための有効な手段であることの情報提供することを強く推奨しています。

	乾燥弱毒生水痘ワクチン 「ビケン」(生ワクチン)	乾燥組換え帯状疱疹ワクチン 「シングリックス筋注用」(組換えワクチン)
接種対象者	・50 歳以上の者	・50 歳以上の者 ・帯状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる 18 歳以上の者 (疾病又は治療により免疫不全である者、免疫機能が低下した者又は免疫機能が低下する可能性がある者、その他医師が必要と認めた者)
用法/用量	皮下に 1 回接種	筋肉内に 2 回接種 接種間隔は以下の通り ・50 歳以上の者：通常 2 ヶ月間隔 ・帯状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる 18 歳以上の者：通常 1～2 ヶ月間隔
予防効果 (有効性)	60 歳以上：51% ～年齢層別予防効果～ 50-59 歳：69.8% 60-69 歳：64.0% 70-79 歳：41.0% 80 歳以上：18.0% ※上記は ZOSTAVAX の帯状疱疹予防効果 ビケンと ZOSTAVAX は本質的に同じ薬剤	50 歳以上：97.2% ～年齢層別予防効果～ 50-59 歳：96.6% 60-69 歳：97.4% 70-79 歳：91.3% 80 歳以上：91.4%
予防効果 持続期間	5 年程度	現在は 11 年程度
副反応	接種後 50.6%に副反応：注射部位の紅斑 44.0%、掻痒感 27.4%、熱感 18.5%、腫脹 17.0%、疼痛 14.7%など	注射部位副反応（2 回接種合計）は 80.8%：疼痛 78.0%、発赤 38.1%、腫脹 25.9%など、全身性副反応は 64.8%：筋肉痛 40.0%、疲労 38.9%、頭痛 32.6%など
接種不相当者	1 明らかな発熱を呈している者 2 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな者 3 本剤の成分によってアナフィラキシーを呈したことがあることが明らかな者 4 明らかに免疫機能に異常のある疾患を有する者及び免疫抑制をきたす治療を受けている者 5 妊娠していることが明らかな者 6 上記に掲げる者のほか、予防接種を行うことが不相当な状態にある者	1 明らかな発熱を呈している者 2 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな者 3 本剤の成分によってアナフィラキシーを呈したことがあることが明らかな者 4 上記に掲げる者のほか、予防接種を行うことが不相当な状態にある者

併用禁忌・ 注意	<p>【併用禁忌】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・副腎皮質ステロイド剤（プレドニゾン等） ・免疫抑制剤（シクロスポリン、タクロリムス、アザチオプリン等） <p>【併用注意】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・輸血及びガンマグロブリン製剤 ・他の生ワクチン製剤 	-
費用	1 回 9000 円前後	1 回 22000 円前後
接種料金については、各ワクチン、医療機関によって異なるので確認すること （自治体によって補助あり）		

引用文献

- 1) 乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」添付文書
- 2) 乾燥組換え帯状疱疹ワクチン「シングリックス筋注用」添付文書
- 3) ZOSTAVAX 添付文書
<https://www.fda.gov/media/119879/download?attachment>
- 4) ZOSTAVAX Efficacy and Safety Trial (ZEST 試験)
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4542655/pdf/cir970.pdf>
- 5) Shingles Prevention Study (SPS 試験)
<https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa051016>
- 6) Long-term Persistence of Zoster Vaccine Efficacy (LTPS 試験)
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4357816/>
- 7) ZOSTER-006 試験
<https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa1501184>
- 8) ZOSTER-022 試験
<https://www.nejm.org/doi/pdf/10.1056/NEJMoa1603800>
- 9) ZOSTER-049 試験
<https://academic.oup.com/ofid/article/9/10/ofac485/6766954>
[Strezova A, et al. ECCMID 2024; Barcelona, Spain](#)